

## **Команда Алексеевского района СВАО г.Москвы стала победителем спортивного праздника на день физкультурника**

14.08.2014

9 августа на базе ФОКа «Яуза» по адресу: Олонецкий проезд, д. 5 прошёл окружной спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника, организованный Управлением физической культуры и спорта СВАО г. Москвы и ГБУ «ЦФКиС СВАО г. Москвы».

В празднике принимали участие команды жителей районов СВАО, в том числе и команда Алексеевского района.

После торжественного открытия и увлекательной фитнес-зарядки, участники сдавали тестовые нормативы комплекса ГТО, и соревновались в перетягивании каната, гиревом спорте, семейных стартах и дартс.

Согласно своим возрастным категориям (ступеням) участники выполняли следующие спортивные упражнения:

1. Плавание в бассейне (50 м.).
2. Отжимание от гимнастической скамейки (кол-во раз).
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.).
4. Метание спортивного предмета (гранаты) на дальность (м.).

I МЕСТО в соревнованиях по перетягиванию каната заняла команда Алексеевского района в составе: Егорова Игоря, Власова Ильи, Власова Павла, Левина Ивана, Фролкина Сергея!!!

I МЕСТО в семейных стартах заняла семья Котельниковых (Павел Анатольевич, Анна Владимировна, Андрей и Ангелина) также представляющая Алексеевский район!

II МЕСТО в соревнованиях по гиревому спорту (рывок гири 16 кг) тоже заняла наша команда (Егоров Игорь, Власов Илья, Власов Павел, Левин Иван)!

По итогам соревнований наша команда заняла первое общекомандное место!

По окончанию праздника победители и призёры были награждены грамотами и медалями, а все участники, сдавшие нормативы комплекса, - памятную футболку с эмблемой «ГТО»!

---

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/1207808.html>

---

[Управа района Алексеевский](#)