

В СВАО пройдет в ДЦ №5 Школа здоровья для больных сахарным диабетом

19.12.2014

В филиале №4 Диагностического центра №5 (ГП №190) - 20 декабря пройдет занятие школы здоровья для больных сахарным диабетом по теме «Питание при сахарном диабете II типа». Приглашаются пациенты, страдающие сахарным диабетом II типа, прикрепленные к ДЦ №5 и их родственники.

Занятие проводит эндокринолог филиала №4 ДЦ №5 Бутурлина Софья Александровна.

На занятии будет рассматриваться тема здоровой диеты, продукты и технология приготовления пищи.

Цели здоровой диеты:

- Дать энергию и питательные вещества для поддержания здоровья.
- Поддерживать или установить необходимый вам вес.
- Добиться максимального контроля над уровнем глюкозы в крови, уравнивая потребление продуктов и программу лечения, энергетические потребности и физическую активность.
- Снизить вероятность осложнений, таких как повышенный или пониженный уровень глюкозы.
- Снизить риск долгосрочных осложнений путем максимального контроля над уровнем глюкозы в крови.
- Снизить риск осложнений на сердце и заболеваний сосудистой системы.
- Сохранить социальную и психологическую уверенность.

Особое внимание на занятиях уделяется практическим вопросам, разбираются конкретные случаи, даются варианты действий в тех или иных случаях. Слушатели осваивают навыки самоконтроля уровня сахара и общего состояния организма при соблюдении диеты. Целью занятия является адаптация общей информации о диабете под нужды пациентов, особенности течения заболевания с учетом сопутствующих заболеваний.

Адрес: ул. Корнейчука, д.28, филиал №4 ДЦ №5 (ГП №190)

Время: с 10 до 12 ч.

Телефон для записи: 8-499-206-03-92

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/1483763.html>

[Управа района Алексеевский](#)