

Алексеевский район проведет традиционный забег

16.06.2015

Утверждены положение и [схема трассы](#) трёх этапов **Путяевского Лабиринта-2015 на 17 июня, 22 июля и 26 августа 2015 года**. Желающие могут ознакомиться не только с документами, но и с трассой на полигоне у Путяевских прудов: <http://alex.dosugsport.ru/>.

Пробег проводится уже четвёртый год. Намеченные на 2015 год работы по благоустройству данной части парка - отложены, что позволило в основном сохранить схему трассы 2014г. - круг в значительной части совпадает, дистанция, как и в прошлом году - 15 км.

Разметка на деревьях жёлтой краской пережила зиму и может служить неплохим ориентиром при прохождении трассы. Но карту с собой лучше иметь. На соревнованиях будет установлена дополнительная разметка и будут работать судьи информаторы - карта не потребуется.

Трасса состоит из 2-х кругов по 6,35 км и дополнительной стартовой петли 2,3 км. Трасса промерена с использованием измерительного колеса, принадлежащего администраторам КЛБМатча.

Регистрация и вся остальная инфраструктура пробега: информационный щит, вода, питание, раздевалки, секретариат, хронометристы, врач находится в районе финиша.

Исключение составит туалет - если есть потребность в цивилизованных условиях, то надо пройти по подземному переходу под платформой Маленковская на другую сторону от парка, в 50 метрах от выхода из перехода налево расположен бесплатный общественный туалет. От места старта около 400 м.

На трассе будут работать до 20 судей информаторов и регистраторов прохождения петель.

Более 10 км трассы проходит по благоустроенным дорожкам, покрытие - укатанные гравий с песком. Около 4,5 км трассы - плотно утопанные грунтовые тропинки. остальное - расчищенные и прометенные земляные дорожки для соединения благоустроенных дорожек в круг. Ещё 60 м трассы по стриженному газону и 15 м - по асфальту.

Главным отличием проведения этапов Путяевского Лабиринта-2015 от предыдущих лет является ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ [предварительная регистрация](#) на этапы

В 23-00 16 июня 2015 будет закрыта предварительная регистрация на первый этап Путяевского Лабиринта. Выдача номеров бегунам, не прошедшим предварительную регистрацию [положением](#) не предусмотрена.

Положение

о проведении в парке Сокольники пробегов

«Путяевский Лабиринт»

17 июня, 22 июля и 26 августа 2015 года.

(Открытое первенство Алексеевского района в беге на 15 км)

1. Цели и задачи

- Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация бега среди населения района, округа и города.
- Развитие беговых трасс в **Сокольниках** - одном из старейших московских парков. Лабиринт - система из 5-ти кольцевых просек - был прорублен в лесопарке у Путяевских прудов более 100 лет назад. Трасса пробега будет проходить вокруг прудов, по кольцам лабиринта и по периметру полигона у Путяевских прудов.
- Выявление сильнейших бегунов района, округа и города в разных возрастных группах.

2. Руководство соревнованиями

Руководство подготовкой и проведением первенства осуществляет СДЦ «Алексеевский» совместно с парком Сокольники и КЛБ «Факел-Сокольники» при поддержке управы Алексеевского района. СДЦ «Алексеевский» осуществляет организацию и финансирование, парк Сокольники предоставляет и готовит к пробегу трассу и обеспечивает оборудованием стартовый городок, КЛБ «Факел-Сокольники» участвует в организации и судействе, управа Алексеевского р-на СВАО осуществляет согласование, выделяет сувениры и информирует жителей района и округа о пробеге. Непосредственно соревнования проводятся судейской бригадой под руководством главного судьи

Смолина В.С.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся в три этапа: 17 июня, 22 июля и 26 августа (по средам) 2015 года, старт пробега в 19-00. Сбор и регистрация участников с 18-00 у мостика между 2-м и 3-м Путяевскими прудами. Участие в этапах пробега - **только по предварительной регистрации** на сайте <http://alex.dosugsport.ru>. Перед стартом участнику необходимо предъявить страховку и справку из физического диспансера о врачебном допуске к соревнованиям или расписаться, что он берёт всю ответственность за своё здоровье во время проведения кросса на себя. После этого получить нагрудный номер. В 18-50 регистрация заканчивается. Проход от платформы Маленковская по 4-му Лучевому просеку (асфальтированная дорога) до Большого Путяевского пруда (будет виден справа от просека), далее налево по дорожке вдоль Путяевского ручья (можно с любой стороны) до начала 3-го пруда. Напротив Большого Путяевского пруда на 4-м Лучевом просеке имеется место для парковки. Длина круга - 6,35 км. Стартовая петля - 2,3 км. Дистанция пробега - 15 км (2 круга + стартовая петля).

Будут работать раздевалки, камера хранения, при переходе на 2-й круг - пункт с питьевой водой, на финише - питательный пункт.

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие подготовленные бегуны старше 18 лет, уверенные в своей способности преодолеть дистанцию соревнований без вреда для своего здоровья.

Участникам рекомендуется иметь страховку и справку из физического диспансера о врачебном допуске к соревнованиям по л/а со сроком окончания действия не менее чем на 2 недели большим, чем дата соревнований. При их отсутствии участник должен расписаться, что берёт всю ответственность за своё здоровье во время проведения кросса на себя.

Для подтверждения своего возраста участник должен показать оригинал паспорта или водительского удостоверения.

В порядке исключения к соревнованиям могут быть допущены участники моложе 18 лет (в группы М18 и Ж18), но только при наличии страховки и справки из физического диспансера со сроком действия не менее чем на 2 недели большим, чем дата соревнований.

5. Программа соревнований

Первенство разыгрывается на каждом этапе в следующих возрастных группах (возраст определяется по дате рождения - полных лет на день старта):

	Группа	Года рождения
1	Ж70	1945 и старше
2	М70	1945 и старше
3	Ж60	1955 -1945 г.р
4	М60	1955 -1945 г.р
5	Ж50	1965 -1955 г.р
6	М50	1965 -1955 г.р
7	Ж40	1975 -1965 г.р
8	М40	1975 -1965 г.р
9	Ж30	1985 -1975 г.р
10	М30	1985 -1975 г.р
11	Ж18	1997 -1985 г.р
12	М18	1997 -1985 г.р

Пробеги - 3 этапа по 15 км 17 июня, 22 июля и 26 августа (по средам) 2015 года.

По трём этапам в сумме разыгрывается также первенство в гандикапе (у мужчин и женщин).

На каждом этапе старт общий в 19-00. Контрольное время преодоления дистанции - 1 час 45 минут. Регистрация финиша закрывается в 20-45.

На третьем этапе будет организован дополнительный старт в 18-30 для «тихоходов», не претендующих на призовые места. В это же время могут стартовать все желающие из групп М70 и Ж70 (с розыгрышем призовых мест). Не успевшие получить номера к 18-30 «тихоходы» могут стартовать в 19-00. Дополнительный старт организуется с целью обеспечить возможность «тихоходам» финишировать до сумерек, которые начинаются в конце августа в 20-20 - 20-25.

Награждение победителей по группам – в день проведения этапа, по мере финиша победителей и проверки прохождения ими всех контрольных пунктов (с 20-20 до 21-00). Награждение победителей гандикапа – после награждения победителей по группам на 3-м этапе.

6. Награждение

Первые три места на каждом этапе во всех группах будут награждены медалями, а показавшие по 3 лучших результата у мужчин и женщин (без учёта групп и гандикапа) получат кубки. На каждом этапе: 6 кубков, 36 медалей.

На каждом этапе будут (без награждения) подводиться итоги гандикапа: результаты участников (раздельно по мужчинам и женщинам) будут пересчитываться с использованием возрастных коэффициентов WAVA/WMA. За 1 место в гандикапе на каждом этапе участнику будет присваиваться 30 очков, за 2-е – 29 и так далее, за 30-е и последующие места – по 1 очку.

10 мужчин и 5 женщин, набравшие наибольшую сумму очков в зачёт гандикапа на 3-х этапах будут награждены кубками по окончании 3-го этапа. При равенстве очков у 2-х и более участников первенство будет определяться:

- по наименьшему числу стартов на этапах Путяевского Лабиринта в 2015 г.
- при равенстве числа стартов - по наименьшей сумме времен преодоления этапов
- при равенстве обоих вышеуказанных показателей - жребием

В общем зачёте (гандикапе) по трём этапам: 15 кубков.

7. Результаты

По мере финиша участников на информационной доске будут вывешиваться протоколы. Протоколы будут опубликованы в сети не позднее чем через 2 дня после окончания каждого этапа на сайтах alex.dosugsport.ru и probeg.org.



Желаем всем участникам успешного преодоления дистанции 1 этапа Путяевского Лабиринта!

