

Собянин: В Москве налажена системная работа по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний

16.09.2015

Мэр столицы Сергей Собянин открыл V Московский форум «Москвичам — здоровый образ жизни». Он является ежегодным информационно-профилактическим мероприятием, проводимым столичным Департаментом здравоохранения в целях привлечения внимания жителей к вопросам сохранения и укрепления здоровья.

«В Москве проходит форум здоровья, посвящённый сердечно-сосудистым заболеваниям. Вы знаете, что у нас в соответствии с указом Президента проводится Год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Москва в этом плане делает очень многое», — отметил Мэр Москвы.

Он добавил, что за последние годы было создано 28 сосудистых центров, в которых спасли жизни около 30 тысячам москвичей: «И если несколько лет тому назад инфаркт миокарда был практически как приговор, то сегодня 90 процентов граждан, которые обращаются в больницы с этим диагнозом, выходят уже вылеченными и способными вести нормальный образ жизни».

Благодаря современному оборудованию, установленному в столичных больницах, показатели смертности от инфаркта миокарда находятся на уровне европейских стран. По словам Сергея Собянина, это было бы невозможно без большой системной работы по профилактике, диагностике и лечению таких заболеваний.

«Ну и должен попросить москвичей вот о чём. Сейчас на улице хорошая погода, бабье лето, тем не менее осень и зима на носу. Здесь на форуме представлены стенды профилактики гриппа, ОРВИ. И я прошу москвичей посетить свои поликлиники, сделать вакцинацию от гриппа», — уточнил Мэр Москвы.

Затем он посетил стенд станции переливания крови. Как рассказал главный врач ГБУ «Станция переливания крови Департамента здравоохранения города Москвы» Ольга Майорова, за последние два года впервые за 30 лет Москва полностью обеспечивает сама себя компонентами крови, не нуждаясь в услугах регионов.

«Есть и моральная, и материальная поддержка от города. А потом, у нас очень многие люди поняли, что быть донором — это здорово, потому что это говорит о том, что человек здоров. Кадровый донор — во всём проверенный человек. Он протянет руку помощи, он обследованный, здоровый, активный, он будет принимать участие во всех мероприятиях, поэтому донорство сейчас становится престижным делом. И конечно, получение льгот, которые сейчас существуют, — это тоже очень важно. Сейчас все льготы реализуются, москвичи очень активно ими пользуются, с удовольствием», — сообщила Ольга Майорова.

Традиционным местом проведения форума является 75-й павильон ВДНХ. Мероприятие проходит в Национальный год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями и приурочено к празднованию Всемирного дня сердца, который отмечается 29 сентября.

В рамках форума на площади более 14 тысяч квадратных метров пройдут мастер-классы, круглые столы, диагностические исследования, консультации врачей-специалистов, а также флешмобы и другие мероприятия.

Работают следующие тематические площадки:

— «Берегите сердце!» (экспресс-диагностика для выявления факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний);

— «Берегите сердце с детства!» (антропометрические измерения, исследования, консультации врачей-педиатров, травматологов-ортопедов, лечебная физкультура и другое);

— «Мужское здоровье» и «Женское здоровье» (консультации урологов, гинекологов и маммологов с выполнением клинико-лабораторных исследований, маммографии в мобильных медицинских комплексах);

— «Время бросить курить!» (консультации, тематические мастер-классы врачей психиатров и наркологов);

— «Жизнь без диабета!» (экспресс-диагностика уровня глюкозы в крови, консультации эндокринологов);

— «Время правильно питаться!» (консультация диетологов и другое);

— «Время заняться спортом!» (зарядка с олимпийским чемпионом, возможность сдачи норм ГТО);

— «Сдай кровь — спаси жизнь!» (выездная донорская акция);

— «Трезвая жизнь без зависимостей!» (индивидуальное и семейное консультирование, экспресс-диагностика на ВИЧ-инфекцию и другое);

— «Время защитить себя от гриппа» (консультирование по вопросам вакцинации, при желании проведение вакцинопрофилактики против сезонного гриппа).

В работе форума участвуют городские медицинские организации: более 100 врачей-специалистов и представителей среднего медицинского персонала. Для консультации и обследования участников мероприятия работает свыше 90 единиц медицинского оборудования, в том числе специализированного: смеклайзер, биоимпедансметр, кардиовизор, спирограф, пульсоксиметр и эхокардиограф.

Ожидается, что за два дня работы форума его посетят шесть тысяч человек.

Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний является приоритетной задачей системы здравоохранения города Москвы.

Систему первичной и вторичной медицинской профилактики в столице образуют городские поликлиники, в штате которых имеются врачи-кардиологи, а также открыты 65 центров здоровья и 67 отделений и кабинетов медицинской профилактики.

Количество обращений в центры здоровья с момента их создания в 2012 году стабильно растёт. В 2012 году в них получили консультации по ведению здорового образа жизни и профилактике заболеваний 452,4 тысячи человек, в 2013 году — 603,9 тысячи, в 2014 году — 632,6 тысячи.

В рамках реализации программы модернизации столичного здравоохранения в 2011 — 2013 годах все столичные поликлиники были оснащены современными аппаратами УЗИ, эхокардиографами и другим специализированным оборудованием, позволяющим диагностировать заболевания сердца и сосудов.

В 2014 году на базе городских многопрофильных больниц завершилось формирование 28 сосудистых центров для экстренного лечения инфарктов и инсультов (инфарктная сеть). Центры расположены максимально равномерно по городу, что позволяет сократить время транспортировки больного в стационар. Для работы сосудистых центров закуплен и введён в эксплуатацию 31 ангиограф, а также другая необходимая аппаратура.

В настоящее время 70 процентов пациентов с диагнозом инфаркт миокарда проходят ангиопластику, в том числе стентирование сосудов. В 2010 году таких пациентов было менее 30 процентов. Всего в 2014 году было выполнено 8,5 тысячи подобных вмешательств.

Больничная летальность (смерть в стационаре) от острого инфаркта миокарда сократилась в три раза — с 30 до 10 процентов от числа госпитализированных. Более 80 процентов пациентов, перенесших инфаркт, живут в дальнейшем пять лет и более (в 2010 году — лишь 59 процентов).

В целом за последние пять лет Москве удалось добиться устойчивого снижения смертности от болезней системы кровообращения — с 647,5 случая на 100 тысяч населения в 2010 году до 529,3 случая на 100 тысяч человек в 2014 году.

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2159238.html>

[Управа района Алексеевский](#)