

## **Жителей Алексеевского района ждут на веселой оздоровительной гимнастике**

08.10.2015

С наступлением осени частенько нападает хандра и уныние. Жителей СВАО, в том числе и Алексеевского района, которые хотят избавиться от подобных неприятных ощущений, с нетерпением ждут в Гончаровском парке.

Именно там каждую субботу октября будет проводиться веселая оздоровительная гимнастика, которая поможет не только развеять осеннюю тоску, но и поправить свое здоровье, подготовив свой организм к зимним холодам. А алексеевцы, как известно, следят за своим здоровьем и не упускают возможности заняться спортом на свежем воздухе.

Как сообщает интернет-издание «Алексеевский вестник», гимнастика будет проводиться возле пруда с 10:00 до 11:00.

---

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2208600.html>

---

[Управа района Алексеевский](#)