

## Состоялся осенний фестиваль по выполнению нормативов "ГТО"

15.10.2015

**В минувшие выходные на базе ФОКа "Яуза" (Олонецкий проезд, д.5) и в парке по Олонецкому проезду состоялся Осенний фестиваль по выполнению нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».**

В этот день нормативы комплекса выполняли учащиеся школ округа, а также сотрудники центров социальной защиты населения округа.

Участникам фестиваля было предложено сдать следующие нормативы:

- подтягивание
- рывок гири
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- прыжок в длину с места
- поднятие туловища из положения лежа
- стрельба
- метание снаряда
- наклон вперед из положения стоя.

Не смотря на прохладную погоду количество участников составило более 120 человек.

При поддержке Управления социальной защиты населения округа было организовано горячее питание из полевой кухни и чай из самовара.

Среди сотрудников ЦСО состоялось награждение за абсолютно лучшие результаты в беге на 100 метров, в стрельбе, метании снаряда, а также в прыжках в длину.

Победители были награждены кубками и дипломами.

[ФОТООТЧЁТ](#)

---

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2227766.html>

---

[Управа района Алексеевский](#)