

О здоровом питании расскажут на «Городской ферме» ВДНХ

16.03.2017



В субботу, 18 марта, на «Городской ферме» ВДНХ в рамках образовательной программы «Здоровое питание от А до Я» пройдут открытые уроки для детей старше шести лет. Об этом сообщили в пресс-службе выставки.

«В игровой форме ведущие расскажут ребятам о том, как настроение и физическое здоровье зависят от правильного питания, какую роль в рационе малышей играют молочные продукты и какое количество молочных продуктов в день нужно съедать, чтобы оставаться здоровыми и сильными», - отмечается в сообщении.

Пока дети будут заняты на уроках, родители смогут пообщаться с диетологом и узнать, что такое сбалансированное питание и почему молочные продукты должны быть в ежедневном рационе.

Вход на лекции бесплатный, однако необходимо предварительно зарегистрироваться по ссылкам lektorij-vdnh.timepad.ru/event/459542/ (начало в 13.00) и lektorij-vdnh.timepad.ru/event/459550/ (начало в 14.30).

Напомним, вход на «Городскую ферму» ВДНХ - со стороны пересечения Кольцевой дороги и Лихоборского проезда. От станции метро «ВДНХ» до остановки «Лихоборская» и от станции метро «Ботанический сад» до остановки «Городская ферма» можно доехать на маршрутном автобусе 33К. (нр)

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/5254763.html>

[Управа района Алексеевский](#)