

## Создавать мандалы научат в центре психологической помощи на Павла Корчагина

12.07.2017



Семинар «Мандала как отражение внутреннего мира» состоится в среду, 19 июля, в участковом секторе «Алексеевский» Московской службы психологической помощи населению. Об этом сообщили в администрации учреждения.

— Создание мандал — это не только приятный и интересный творческий процесс, но и удивительно эффективный способ изменения психологического состояния человека, влияющий на взаимодействие его с самим собой, другими людьми, окружающим миром. С помощью мандалотерапии любой человек может раскрыть свои скрытые глубинные резервы и начать их использовать в повседневной жизни, решая свои проблемы на ином, более высоком уровне, — пояснили в администрации сектора «Алексеевский».

Семинар рекомендован для женщин и мужчин в возрасте от 18 до 65 лет, стремящихся к самопознанию и самореализации. Для участия в нем необходимо предварительно записаться по телефону 8 (495) 682-05-48.

Начало занятия продолжительностью три часа — в 18.30. Вход свободный.

Напомним, участковый сектор «Алексеевский» Московской службы психологической помощи населению находится по адресу: ул. Павла Корчагина, д. 14. (вт)

---

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/6441678.html>

---

[Управа района Алексеевский](#)