

В лектории на ВДНХ поговорят о пользе и вреде диет

01.09.2017



В ближайшее воскресенье, 3 сентября, в музейно-выставочном центре «Рабочий и колхозница» на ВДНХ состоится лекция под названием «Жизнь без диет». Ее прочтет ведущая кулинарной программы на канале «Мама», главный редактор журнала «Wedding» и телеведущая с более чем 20-летним опытом работы Лика Длугач, сообщили в пресс-службе выставки.

«Слушатели узнают, зачем нужны диеты, чем они вредны, а чем могут быть полезны, а также научатся составлять собственную систему питания», — уточнили в пресс-службе.

Лекция начнется в 14.00. Вход свободный для всех желающих. Предварительной регистрации не требуется.

Напомним, МВЦ «Рабочий и колхозница» находится по адресу проспект Мира, 123Б. (eo)

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/news/detail/6830229.html>

[Управа района Алексеевский](#)