

2 Марта в 12:00 в Библиотеке №64 пройдет интерактивный семинар велоклуба SvBike

01.03.2019

ВЕСЕННИЙ ВЕЛОСЕМИНАР

Семинар SvBike - это в первую очередь познавательная дискуссия на самые актуальные темы рядового велосипедиста. Основные рубрики данного мероприятия будут посвящены:

- * ВелоФестиваль 2019, и непосредственное участие нашего клуба в его организации. Представители организационного комитета проекта посвятят нас в самые важные нюансы.
- * Подготовка физической формы к новому сезону. Фитнес тренер, и ведущая серии велосипедных фитнес-заездов расскажет вам о правильной технике подготовки группы мышц, общем плане тренировок, а также о правильном спортивном питании в рамках однодневных и многодневных (автономных) грунтовых велопоходов, которыми опять заполнен план мероприятий нашего клуба на этот год.
- * Начальное техническое обслуживание и подготовка велосипеда к весеннему сезону - очень важная рубрика, которую для нас проведет Мастерская Клуба
- * Мастер-Класс по устранению технических неполадок с велосипедом во время мероприятия, похода или иной поездки.
- * Опытные инструктора расскажут о правилах дорожного движения для велосипедистов и реализации их на практике в черте города, при организации веломероприятия или вне городской черты.

И еще много интересных и актуальных тем. Цель нашего мероприятия - распространение идеи об изменении стереотипа москвичей о велосипедистах в целом, как о нарушителе ПДД, безопасности и комфорта. Мы ждем вас на нашем семинаре!

При поддержке Управы района Бибирево

Автор проекта: Сергей Болденков Контактные данные: 8-926-344-70-25 info@svbike.ru

Адрес мероприятия: г. Москва, Путевой проезд, д. 38А.

Наш сайт: <http://svbike.ru>

Адрес страницы: <http://alekseevsky.mos.ru/presscenter/true/detail/7922363.html>

[Управа Алексеевского района города Москвы](#)